



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Цыбанев Н.П.



**Меню**  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района  
 Волгограда"  
 24 января 2024 г.

Вид приема пищи	Выход		ККалл	Цена (руб.)
Блюдо				
<b>Завтрак</b>				<b>100,90</b>
Каша ячневая вязкая	150		145,1	
Тефтели из говядины и риса, соус 90/30гр.	120		168,8	
Чай каркаде с сахаром	200		59,9	
Хлеб пшеничный	30		69,2	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>				<b>100,90</b>
Каша ячневая вязкая	150		145,1	
Тефтели из говядины и риса, соус 90/30гр.	120		168,8	
Чай каркаде с сахаром	200		59,9	
Хлеб пшеничный	30		69,2	
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>				<b>100,90</b>
Каша ячневая вязкая	180		167,0	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130		184,3	
Чай каркаде с сахаром	200		59,9	
Хлеб пшеничный	40		92,3	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>				<b>100,00</b>
Каша гречневая вязкая	150		151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100		138,0	
Напиток из шиповника	200		123,7	
Яблоко порционное	180		79,9	
Хлеб пшеничный	20		46,2	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>				<b>100,90</b>
Помидоры соленый	60		12,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		44,0	
Рагу из птицы	160		95,3	
Чай с лимоном и сахаром	200		62,6	
Хлеб пеклеванный	60		102,5	
Хлеб пшеничный	60		138,5	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>				<b>100,90</b>
Помидоры соленые	100		21,0	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		55,0	
Рагу из птицы	210		115,4	
Чай с лимоном и сахаром	200		62,6	
Хлеб пеклеванный	60		102,5	
Хлеб пшеничный	60		138,5	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>				<b>100,00</b>
Огурец соленый(нарезка)	60		6,5	
Суп картофельный с бобовыми	200		69,1	
Курица, тушенная в соусе с овощами	150		145,8	
Компот из свежемороженых ягод	200		86,8	
Хлеб пеклеванный	60		102,5	
Хлеб пшеничный	60		138,5	
<b>Полдник</b>				<b>33,00</b>
Плюшка "Московская"	100		421,0	
Кофейный напиток с молоком	200		118,0	
<b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>				<b>34,42</b>
Пирожок печеный с вишней	100		519,8	
Компот из свежих яблок	200		149,4	
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>				<b>34,42</b>
Пирожок печеный с вишней	150		785,5	
Компот из свежих яблок	200		149,4	

Завтрак спец питание с 12до18лет			100,90
Каша ячневая вязкая	180	167,0	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130	184,3	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Буфет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	23,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	10,00
Рассольник "Ленинградский"	250	52,2	20,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	49,2	25,00
Макароньы отварные с маслом	150	198,6	22,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Пельмени отварные со сметаной 220/15гр.	235	535,8	75,00
Тефтели куриные с соусом 90/30гр.	120	154,8	60,00
Блинчики с маслом и сахаром 100/30гр.	130	369,1	35,00
Булочка домашняя	75	298,1	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100		40,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		25,00
Оладьи со сгущенным молоком	120	331,1	19,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	25,00
Расстегай с мясом	50	118,2	30,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		40,00
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Батончик Яблоко с корицей для стройности 25гр	1		32,00
Булочка с джемом	100		30,00
Булочка слоёная Лесная ягодка с лимоном	80		30,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Кукурузные палочки	1		33,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		40,00
Маршмеллоу Zerfer solo 40гр	1		30,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		25,00
Мягкие вафли	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		40,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Слойка Альпийская с абрикосовой начинкой	90		30,00
Тортик Боярушка	1		25,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		15,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00

Приятного аппетита!